

神戸マラソンのコースを歩こう!

Let's Walking Life!



たるみ健康いきいきウォーク2011



Let's Challenge New Sports!

2011.10.15 SAT
START 9:30~



- ◆日 時：2011年10月15日(土) 9:30~13:00 (少雨決行)
受付時間 8:40~9:30
- ◆募集定員：300名(事前の申し込みが必要です) ◆参加費：無料
- ◆申込期間：9/8(木)から開始 ※定員300名に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- ◆コース：垂水体育館(スタート)→明石海峡大橋(折り返し)→垂水スポーツガーデン(ゴール)
神戸マラソンのコースを一部含む全行程、約6.2km(約3時間)
途中のチェックポイントではニュースポーツが楽しめます。
- ◆応募方法：裏面申込欄に必要事項を記入のうえ体育館窓口、又はファックスにて受付いたします。

主 催：たるみ健康いきいきウォーク2011 実行委員会
垂水区スポーツクラブ連絡協議会 垂水区体育協会 垂水区スポーツ推進委員連絡会
ハイキングの仲間たち 垂水区役所 財団法人神戸市体育協会 公益財団法人神戸YMCA
主 管：神戸市立垂水体育館 公益財団法人神戸YMCA 財団法人神戸市体育協会
後 援：神戸市教育委員会 神戸新聞社 サンテレビジョン
協 力：関西国際大学 神戸ウォーキング協会 HAT-Robics-JAPAN
財団法人兵庫県園芸・公園協会

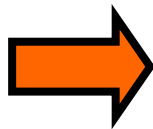


申込記入欄：垂水体育館 FAX (078)709-6263

住 所	〒		
フリガナ 名 前	男・女 (才)	男・女 (才)	男・女 (才)
参加人数 (人)	男・女 (才)	男・女 (才)	男・女 (才)
TEL FAX	TEL : FAX :		

※小学生が参加される場合は保護者の同伴が必要です。

お問い合わせは
こちらまで



神戸市立垂水体育館

〒655-0033

神戸市垂水区旭が丘2-1-22

(第1月曜日休館)

TEL:(078)709-6262 FAX:(078)709-6263

開館時間:月~土・祝 … 午前9時~午後9時

日 … 午前9時~午後5時

URL: <http://www.kobe-taikyo.com/tarumi/index.html>



※実施の可否は当日の午前7時30分以降にお問い合わせ下さい。

- <準備物> ■歩きやすい服装・弁当(軽食)・水筒・雨具・救急薬品など。
- <お願い> ■健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮下さい。
- 参加者の事故やケガ、また参加者が他に与えた損害などについて、主催者は一切責任を負いません。万が一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
 - ゴミ・空き缶などは各自持ち帰りましょう。
 - 係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
 - 交通ルールを守り、交通事故の無いよう、お互いに気をつけましょう。
 - 住宅街はお静かにお願いします。